

Marea

"En las cosas humanas hay una marea que si se la toma a tiempo conduce a la fortuna; para quien la deja pasar, el viaje de la vida se pierde en bajíos y desdichas"

William Shakespeare

A veces miro mi vida y me doy cuenta de que me gustaría estar siendo *ese que fui* en otro momento o empezar a ser alguien totalmente nuevo. Pero el nuevo Guillermo se me presenta como muy lejano -cuando lo quiero construir en un instante- y para recorrer el camino necesito mucha fe en eso que quiero ser. Buscando vencer esa actitud derrotista, de *ya es tarde o es demasiado cambio*, probé con diferentes caminos y uno de ellos consiste en tomar diferentes pequeñas acciones que juntas comienzan a "hacer ola" dentro mío.

Algunos ejemplos de estos pequeños triunfos:

- Resolver algo que tengo pendiente hace mucho tiempo.
- Comer algo sano
- Llamar un amigo al que hace rato vengo postergando.
- Reconocerme algo que hice y funciona.
- Tirar cosas que hace un tiempo que no uso.
- Comprar ropa nueva.
- Ordenar o limpiar una parte olvidada de mi casa o de mi computadora.
- Hablar en tiempo presente acerca lo que quiero para mi vida.
- Cambiar un pensamiento automático por uno constructivo.
- **Aprender algo nuevo o más sobre algo que amamos mucho**
- Conectarme con lo grandioso que será estar entusiasmado y accionando en mi siguiente nivel.

Todas estas acciones van generando una inercia –como una marea positiva subiendo el nivel de mi océano- que me lleva a realizar nuevas acciones, conocer nuevas personas y poner a funcionar, una vez más o de una forma nueva, la rueda de mi vida.

Volviendo a la frase de Shakespeare, creo que hay un momento para tomar la marea de la propia vida y ese momento puede ser ahora si yo lo decido... o si genero una marea interna que me ayude a decidirlo.

Por: Guillermo Echevarría
Fuente: tuminuto@liderazgointegral.com

Nota:

La Doce (dulce) Design creó un movimiento de marea. Si esta es tu marea, no la pierdas.